

# 月刊 NIKKO NIKKO ニュースレター

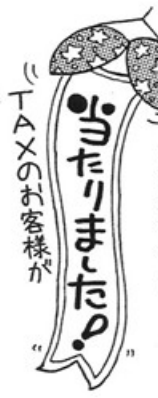
2012.11月号

石原氏の都知事辞職と国政へのチャレンジについて  
しました。80才とは思えぬバイタリティ! 若者を負け心と頑張  
らないといけませんね。

先日、101才の現役医師・日野原先生が名誉会長を  
務める「健康生きがい学会」に参加しました。名前のとおり健康  
に生きがいを持って最後まで「生きる事」を目的とした学会です。日本  
の平均寿命 男性79才 女性86才に比べ、健康寿命は男  
性70才 女性74才。これからは健康寿命を延ばすことが大切だ  
その為には筋力をつけること、積極的に社会に参加し自分の  
生きがいを見つけること。ゲストの作家曾野綾子さん81才ほど  
おきいて、ボランティア活動で「諸外国に行かたの感想を『日本は  
安心安全の国はないのに不足や不満を言うが、人生を喜んで暮ら  
ていく』といふお話が心に残りました。

## お車の冬支度 バッテリーは大丈夫ですか?

今のバッテリーの交換の目安は2~3年。バッテリー液の  
目視確認と、テスターでの充電の確認をおすすめします。  
アイドリングストップ車のバッテリーの交換時期は更に短く  
1~1年半です。



## 10万円分の商品券

FASのエコキャンペーンで  
法定定期点検(乗用・軽・  
二輪は1年、貨物は6ヵ月)  
を受けられた方の中から、抽選で商品券が当たりました。  
定期的な点検とお手入れで愛車が長持ちするだけでなく、故障  
箇所の早期発見、修理費用を抑えるのに役立ちます。  
わが社ではオイル、オイルエレメント、12ヶ月点検をパックに  
したお得なパックも用意していますので、ぜひご利用ください。

VIP会員	
軽自動車	10,500円
2000cc以下	12,600円
2000cc超	14,700円

オイル オイル オイル  
エレメント 12ヶ月点検

## リビンジの九住登山

高校1年の研修が九住登山だったのに霧の為山頂まで  
登れず、そのリビンジで30年たった今年リビンジの九住登山の  
呼びかけがある。正直途中断念した事や憶えていなかったの  
ですが、こんな事を思い出せば一生登ることもないと思いきや参加した。  
牧の中3時間コースと聞きましたが、最初の10分心臓はバクバク  
足はパンパン、やはり無理!!と思いがけずアイシングよく休憩をと  
てくるとリビンジと一緒に歩く仲間、すばらしい景色に後押しされて、  
なんとが登頂成功!この日は本当に天気も良く、由布岳や遠く峰かに  
普賢岳も望める絶景。夕色もまた紅葉も美しく最高の登山日  
和りでした。久しぶりに会う友人や本当にはじめましてという人まで仲良  
くなって、その後の宴会も大盛況。楽しい楽しい2日間でした。

81才の主人の母の口癖は  
「おかげさま」と「ありがとう」!  
野菜作りにゲートボールが趣味の  
まさに元気なお年寄り。  
生きがい学会の模範生です。

日興産業グループ 日興自動車

TAX 飯塚

0948-22-3091

http://nikoniko-boy2004.web.infoseek.co.jp/

発行人 三浦 徳子